

RETIMIX® è un integratore alimentare a base di Casperiva®, una formula di curcuma-fosfolipide (Turserin® 250mg) e boswellia-fosfolipide (Casperome® 250 mg).

Curcuma-fosfolipide (Turserin®) La Curcuma longa (comunemente curcuma o turmerico) è una pianta erbacea, originaria dell'Asia sud-orientale e largamente impiegata come spezia. La curcumina rappresenta il principio attivo estratto dalla radice della pianta Curcuma longa. Oltre 14000 studi pubblicati su importanti riviste scientifiche internazionali attribuiscono alla curcumina proprietà antinfiammatorie e antiossidanti¹. Il principale limite associato alla curcumina è la sua elevata instabilità; una volta ingerita, infatti, è rapidamente degradata a livello dello stomaco e solo una piccola quota è assorbita a livello intestinale (bassa biodisponibilità). La bassa biodisponibilità richiede, quindi, un elevato dosaggio per ottenere l'effetto terapeutico limitandone l'uso nella pratica clinica. La curcuma-fosfolipide contenuta nel RETIMIX® è costituita da molecole di origine vegetale (fosfolipidi da girasole non OGM: fosfatidilserina e fosfatidilcolina) che come uno scudo avvolgono la curcumina e la proteggono dalla degradazione gastrica. Questo sistema permette alla curcumina di attraversare velocemente la barriera gastrica con un assorbimento intestinale di circa 30 volte superiore rispetto all'estratto o alle formulazioni standard. Per le caratteristiche descritte, 1 bustina di RETIMIX® contiene l'equivalente per biodisponibilità di 1,5 gr di curcumina².

Boswellia-fosfolipide (Casperome®) La Boswellia serrata o albero dell'incenso è una pianta arborea diffusa prevalentemente in Asia. Gli acidi boswellici (KBA, AKBA, β BA, α B, β BA, α BA) rappresentano i principali componenti estratti dalla resina prodotta dal tronco dell'albero. Oltre 500 studi pubblicati su importanti riviste scientifiche attribuiscono agli acidi boswellici proprietà antinfiammatorie e analgesiche, in particolare, all'AKBA^{3,4}. Come per la curcumina, anche gli acidi boswellici sono scarsamente solubili e assorbibili. La boswellia-fosfolipide contenuta nel RETIMIX®, è costituita da molecole vegetali (fosfolipidi da soia non OGM: fosfatidilcolina) che proteggono gli acidi boswellici dalla degradazione e ne permettono un maggiore e costante assorbimento a livello intestinale. In particolare, l'AKBA presenta un assorbimento di 4 volte superiore rispetto agli estratti di boswellia commercialmente disponibili. Inoltre, questa formulazione fosfolipidica permette un assorbimento più veloce (di 1,5 -2 h) degli acidi boswellici rispetto agli estratti standard⁵.

I fosfolipidi presenti nella formula sopracitata, fosfatidilcolina e fosfatidilserina, permettono alla curcumina e agli acidi boswellici di distribuirsi con una maggiore selettività e specificità verso i tessuti, in particolare, a livello del sistema nervoso centrale e oculare sfruttandone a pieno le proprietà terapeutiche e riducendone il dosaggio giornaliero^{2,3}. L'efficacia della curcuma e degli acidi boswellici così formulati, contenuti nel RETIMIX®, è stata dimostrata complessivamente in 30 studi in patologie innescate o sostenute da processi infiammatori⁶⁻⁹. Infatti, la curcumina e gli acidi boswellici agiscono, rispettivamente, a monte e a valle del processo infiammatorio controllando anche i sintomi ad esso associati¹⁰.

Indicazioni La curcuma e gli acidi boswellici così formulati ad alta biodisponibilità, contenuti nel RETIMIX®, sono indicati per contrastare lo stress ossidativo causa dei processi degenerativi legati all'età e/o in caso di patologie sostenute da processi infiammatori.¹¹⁻¹²

Modalità d'uso Si consiglia l'assunzione di 1-2 bustine al giorno ai pasti o secondo suggerimento del medico. Versare il contenuto di una busta in un bicchiere, aggiungere acqua (150 ml) e mescolare fino a dispersione, quindi bere.

Confezione Astuccio da 20 bustine.

Avvertenze Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. In caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari, l'uso del prodotto è sconsigliato. Se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico.

Marchio e prodotto di proprietà e distribuito da: Eye Pharma SpA, via Borghero 9, 16148 Genova. Distribuito in USA da: Eye Pharma Inc. 4770 Biscayne Blvd. Suite 400, Miami FL 33137. Stabilimento di produzione: via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino (BG)

Turserin® e Casperome® sono marchi Indena S.p.A. | RETIMIX® e Casperiva® sono marchi Eye Pharma S.p.A.

www.eyepharma.com - info@eyepharma.com

1. He Y, Yue Y, Zheng X, Zhang K, Chen S, Du Z. Curcumin, inflammation, and chronic diseases: how are they linked? *Molecules*. 2015 May 20;20(5):9183-213. Review. 2. Cuomo J, Appendino G, Dern AS, Schneider E, McKinnon TP, Brown MJ, Togni S, Dixon BM. Comparative absorption of a standardized curcuminoid mixture and its lecithin formulation. *J Nat Prod*. 2011 Apr 25;74(4):664-9. 3. Banno, N., Akihisa, T., Yasukawa, K., Tokuda, H., Tabata, K., Nakamura, Y., Nishimura, R., Kimura, Y., Suzuki, T., 2006. Anti-inflammatory activities of the triterpenoids from the resin of *Boswellia carterii*. *J. Ethnopharmacol* 107 (2), 249–253. 4. Lulii M, Cammalleri M, Fornaciari I, Casini G, Dal Monte M. Acetyl-11-keto- β -boswellic acid reduces retinal angiogenesis in a mouse model of oxygen-induced retinopathy. *Exp Eye Res*. 2015 Jun;135:67-80. 5. Riva A, Morazzoni P, Artaria C, Allegri P, Meins J, Savio D, Appendino G, Schubert-Zsilavecz M, Abdel-Tawab M. A single-dose, randomized, cross-over, two-way, open-label study for comparing the absorption of boswellic acids and its lecithin formulation. *Phytomedicine*. 2016 Nov 15;23(12):1375-1382. 6. Shelmadine BD, Bowden RG, Moreillon JJ, Cooke MB, Yang P, Deike E, Griggs JO, Wilson RL. A Pilot Study to Examine the Effects of an Anti-inflammatory Supplement on Eicosanoid Derivatives in Patients with Chronic Kidney Disease. *J Altern Complement Med*. 2017 Aug;23(8):632-638. 7. Belcaro G, Cesarone MR, Dugall M, Pellegrini L, Ledda A, Grossi MG, Togni S, Appendino G. Efficacy and safety of Meriva®, a curcumin-phosphatidylcholine complex, during extended administration in osteoarthritis patients. *Altern Med Rev*. 2010 8. Pellegrini L, Milano E, Franceschi F, Belcaro G, Gizzi G, Feragalli B, Dugall M, Luzzi R, Togni S, Eggenhoffner R, Giacomelli L. Managing ulcerative colitis in remission phase: usefulness of Casperome®, an innovative lecithin-based delivery system of *Boswellia serrata* extract. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2016 Jun;20(12):2695-700. 9. Franceschi F, Togni S, Belcaro G, Dugall M, Luzzi R, Ledda A, Pellegrini L, Eggenhoffner R, Giacomelli L. A novel lecithin based delivery form of Boswellicacids (Casperome®) for the management of osteo-muscular pain: a registry study in young rugby players. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2016 Oct. 10. Ammon HP, Safayhi H, Mack T, Sabieraj J. Mechanism of antiinflammatory actions of curcumin and boswellic acids. *J Ethnopharmacol*. 1993 Mar;38(2-3):113-9. 11. Mazzolani F, Togni S. Oral administration of a curcumin-phospholipid delivery system for the treatment of central serous chorioretinopathy: a 12-month follow-up study. *Clin Ophthalmol*. 2013;7:939-45. 12. Allegri P, Mastromarino A, Neri P. Management of chronic anterior uveitis relapses: efficacy of oral phospholipid curcumin treatment. Long-term follow-up. *Clin Ophthalmol*. 2010 Oct 21;4:1201-6.